

**Workbook**

# **Baking the P.I.E.**

Die Erfolgsformel für deine Karriere!

Copyright Dr. Hanna Fearn



# Baking the P.I.E.

## Ziele des Kurztrainings

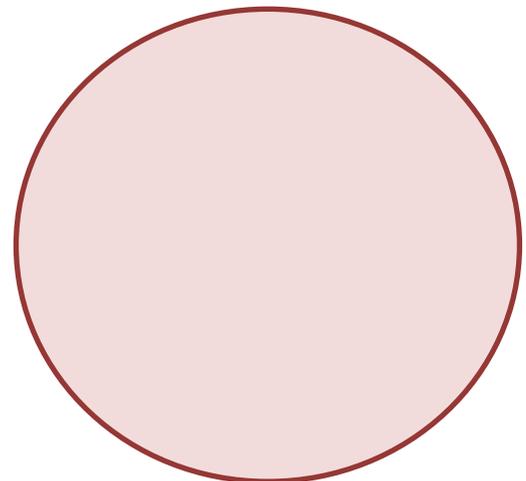
- Du lernst in diesem Training, wie du im Job deutlich erfolgreicher werden kannst
- Ich zeige dir mit der Erfolgsformel wo du ansetzen musst, um ein besseres Selbstmarketing für dich zu machen
- Du analysierst deine aktuelle Situation und entwickelst geeignete Maßnahmen, um sichtbarer zu werden

## Hand aufs Herz: Wieviel Prozent deiner Arbeit, Energie und Anstrengungen steckst du in die 3 Komponenten?

**Performance** .....%

**Image** .....%

**Exposure** .....%



Gerade zu Beginn deiner Karriere ist es natürlich wichtig, eine gute Leistung und gute Resultate zu erzeugen. Du solltest jedoch die gezielte Imagepflege und die Sichtbarkeit nicht vernachlässigen. Je früher du dir über die beiden anderen Komponenten bewusst bist, umso besser!

## Wie gut ist deine Performance?

Ganz spontan: Wie gut sind deine Leistung und deine Ergebnisse auf einer Skala von 1 (schlecht) bis 10 (fantastisch)

Kreuze hier an:



A horizontal scale consisting of ten octagons, each containing a number from 1 to 10. The octagons are arranged in a row and are intended for marking a performance rating.

## Analysiere deine aktuelle Situation

➤ Sind meine Leistungen und meine Ergebnisse gut genug? Schreibe hier einige Beispiele für deine gute Arbeit auf:

➤ Stimmt die Qualität, die ich abliefere?

➤ Was müsste ich ändern? Was müsste ich lernen?





## Und jetzt viel Erfolg bei der Umsetzung!



Wenn du dich für mein

### **Power Skills Training SELBSTMARKETING UND SICHTBARKEIT**

interessierst, dann kannst du dich hier weiter informieren und dich dazu anmelden:

<https://sophia-academia.de/power-skill-workshop-selbstmarketing/>

Es wird sicher toll!

Bei Fragen melde dich gerne! Am besten per email. Du erreichst mich unter

hanna.earns@imbk.de

### **Wie wir in Kontakt bleiben können...**

Auf [www.sophia-academia.de](http://www.sophia-academia.de) findest du weitere spannende Trainingsangebote. Dort kannst du dich auch für den kostenlosen Sophia Club und meinen Newsletter anmelden.

Facebook: @sophiaacademia von dort kommst du in meine private Gruppe, die Sophia Community, um dich mit mir und anderen Frauen weiter auszutauschen

Instagramm: @sophia\_academia